

Auf dem Weg vom Frust zur Freude

(Lukas 24,13-35)



Wie kann der Frust in Freude verwandelt werden?



Wie kann der Frust in Freude verwandelt werden?

-offen über Enttäuschungen reden



A photograph of a dirt road winding through a grassy field with trees in the background. The road is light-colored and curves from the bottom left towards the right. The field is covered in tall, dry grass. In the background, there is a line of trees, some with reddish-brown leaves, suggesting an autumn setting. The sky is bright and slightly overcast.

Wie kann der Frust in Freude verwandelt werden?

-offen über Enttäuschungen reden

-den Grund der Enttäuschung und die Erwartungen durch die biblische Perspektive klären

«Da sagte Jesus zu ihnen:

«Ihr unverständigen Leute! Wie schwer fällt es euch, all das zu glauben, was die Propheten gesagt haben! Musste denn der Messias nicht das alles erleiden, um zu seiner Herrlichkeit zu gelangen?»» (Lukas 24,25-26)





Wie kann der Frust in Freude verwandelt werden?

-offen über Enttäuschungen reden

-den Grund der Enttäuschung und die Erwartungen durch die biblische Perspektive klären

-Gemeinschaft mit Jesus suchen

«Aber die beiden Jünger hielten ihn zurück.
«Bleib doch bei uns!», baten sie. «Es ist schon
fast Abend, der Tag geht zu Ende».« (Lukas 24,29)





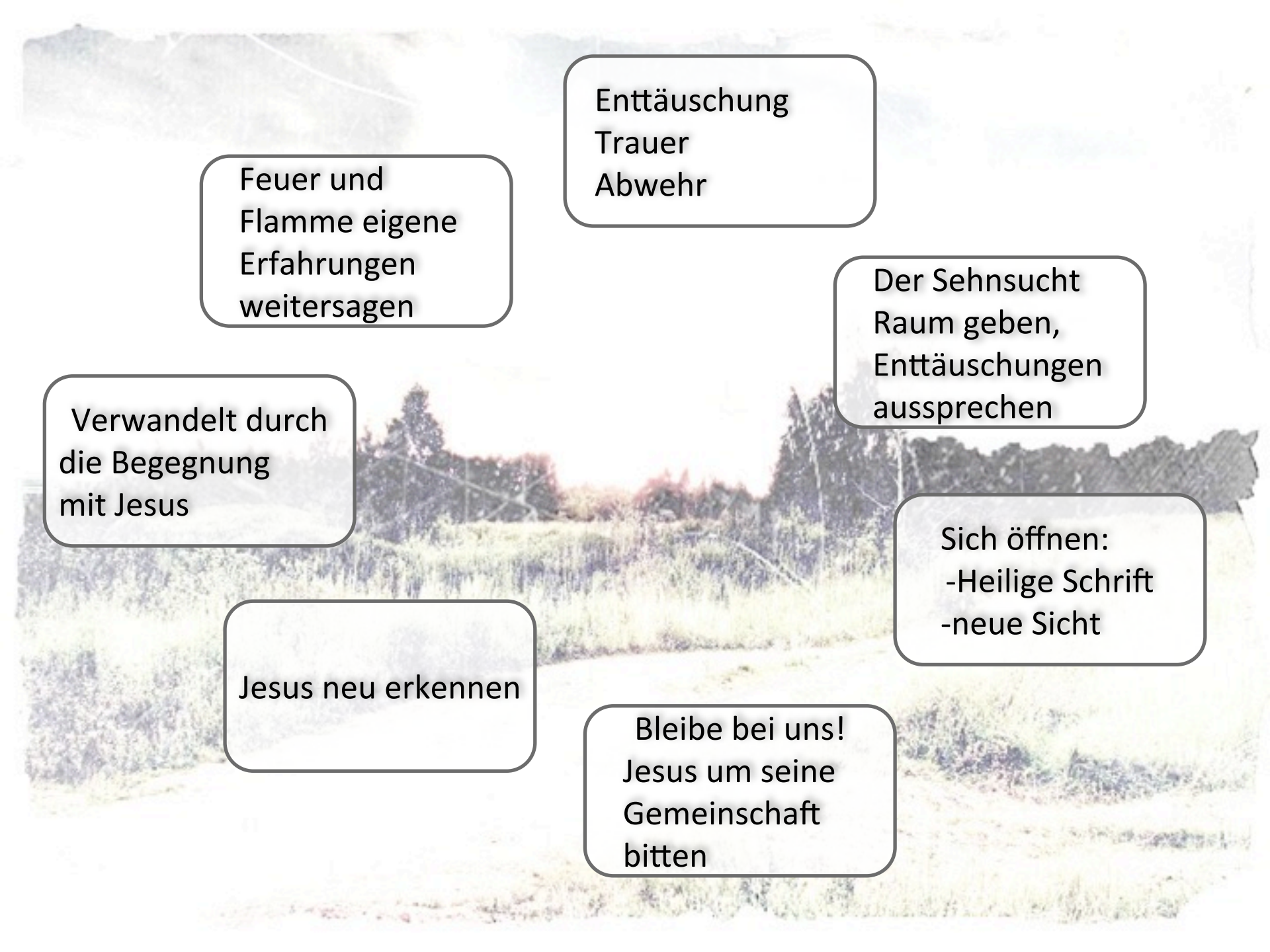
Wie kann der Frust in Freude verwandelt werden?

-offen über Enttäuschungen reden

-den Grund der Enttäuschung und die Erwartungen durch die biblische Perspektive klären

-Gemeinschaft mit Jesus suchen

-Jesus begegnen und erkennen, wer er wirklich ist



Enttäuschung
Trauer
Abwehr

Feuer und
Flamme eigene
Erfahrungen
weilersagen

Der Sehnsucht
Raum geben,
Enttäuschungen
aussprechen

Verwandelt durch
die Begegnung
mit Jesus

Sich öffnen:
-Heilige Schrift
-neue Sicht

Jesus neu erkennen

Bleibe bei uns!
Jesus um seine
Gemeinschaft
bitten